



## Speiseplan von: 21.Juni bis 25.Juni 2021



	Frühstück	Mittagessen	Nachtisch
<b>Montag, 21.Juni 2021</b>	Süßer Tag Brötchen und Marmelade Obst und Gemüse	Gemüse Frikadellen (1,4) mit einem Quark Dip (2) und einem Salat (1,2,3,4,6)	Obst
<b>Dienstag, 22.Juni 2021</b>	Müsli Tag Obst und Gemüse	Nürnberger Bratwürstchen (Schwein) (7) mit Kartoffelpüree und Erbsen/Möhren Gemüse	Rohkost
<b>Mittwoch, 23.Juni 2021</b>	Käse Tag: Laugenbrötchen, Käse, Spundekäse Obst und Gemüse	Reibekuchen mit Apfelmus	Götterspeise mit Vanillesoße
<b>Donnerstag, 24.Juni 2021</b>	Wurst Tag: Brot/Brötchen, Fleischwurst, Salami Rührei Obst und Gemüse	Seelachsfilet (1,5) mit Kartoffeln und einem Rote Bete Salat (1,2,3,4,6)	Obst
<b>Freitag, 25.Juni 2021</b>	Joghurt/Quark-Tag Obst und Gemüse	Spagetti mit Tomatensoße und einem frischem Karottensalat (1,2,3,4,6)	Obst /Rohkost

Allergene:

Änderungen Vorbehalten!

1.Gluten 2.Milch 3.Sellerie 4.Ei 5.Fisch 6.Senf 7.Fleisch 8.Sesam 9.Soja

10.Schalenfrüchten 11.Lupiene 12.Schwefeldioxid/Sulfide 13.Tomate 14.Zitrusfrüchte 15. Hülsenfrüchte 16.Gelantine 17.Geschmacksverstärker  
18.Konservierungsstoffe 19.Farbstoffe 20.Antioxisationsmittel 21.Nitritpökelsalz 22.Erdnüsse

Unserer Lieferanten: Obst und Gemüse kommt vom Obstgut auf der Heide aus Geisenheim und weitere Lebensmittel beziehen wir von der Firma Schwälbchen aus Bad Schwalbach und Rewe Lorch. Brot und Brötchen beziehen wir vom Bäcker Dries und Bäcker Laquai



## Speiseplan von: 21.Juni bis 25.Juni 2021



Allergene:

**Änderungen Vorbehalten!**

1.Gluten 2.Milch 3.Sellerie 4.Ei 5.Fisch 6.Senf 7.Fleisch 8.Sesam 9.Soja

10.Schalenfrüchten 11.Lupiene 12.Schwefeldioxid/Sulfide 13.Tomate 14.Zitrusfrüchte 15. Hülsenfrüchte 16.Gelantine 17.Geschmacksverstärker  
18.Konservierungsstoffe 19.Farbstoffe 20.Antioxisationsmittel 21.Nitritpökelsalz 22.Erdnüsse

Unserer Lieferanten: Obst und Gemüse kommt vom Obstgut auf der Heide aus Geisenheim und weitere Lebensmittel beziehen wir von der Firma Schwälbchen aus Bad Schwalbach und Rewe Lorch. Brot und Brötchen beziehen wir vom Bäcker Dries und Bäcker Laquai